Студентам заочного отделения Механизация 21м. Вопросы для написания контрольных работ

|  |  |
| --- | --- |
| **Вариант** | **Вопрос** |
| **1** | 1.Физическая культура и здоровый образ жизни.2. Гордость российского спорта по боксу. |
| **2** | 1. Влияние экологических факторов на здоровье человека при физических нагрузках.2. Гордость российского спорта по тяжёлой атлетике. |
| **3** | 1.Гигиенические требования при занятиях физическими упражнениями и спортом.2.Гордость российскогоспорта по настольному теннису. |
| **4** |  1.Врачебный контроль и самоконтроль во время занятий физическими упражнениями.2. Гордость российского спорта по вольной борьбе. |
| **5** | 1.Утренняя гигиеническая гимнастика.2. Гордость российского спорта по греко-римской борьбе. |
| **6** | 1. Моя индивидуальная оздоровительная система.2. Гордость российского спорта по хоккею. |
| **7** | 1.Элементы легкой атлетики – кроссовая подготовка.2. Гордость российского спорта по лёгкой атлетике. |
| **8** | 1.Элементы баскетбола – тактика защиты и нападения.2. Гордость российского спорта по баскетболу. |
| **9** | 1.Элементы волейбола - тактика защиты и нападения.2. Гордость российского спорта по волейболу. |
| **10** | 1.Производственная гимнастика и ее значение.2.  Гордость российского спорта по гимнастике. |