Министерство образования и науки Самарской области

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Самарской области «Усольский сельскохозяйственный техникум»

**Дисциплина : Основы безопасности жизнедеятельности**

**Группа: 11 к**

**Преподаватель: Ермолаев А.В.**

**e-mail: Ermolaev1959@yandex.ru**

**Тема : Модели поведения пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств при организации дорожного движения.**

***Задание: Изучить материал и письменно ответить на вопросы в конце темы*.**

***Выполненное задание отправить на эл.почту преподавателя***

**Общие правила поведения участников дорожного движения**

•     Участники дорожного движения (водитель,  пешеход  и  
пассажир) обязаны:

—знать и соблюдать относящиеся к ним требования пра­вил дорожного движения, сигналов светофора, знаков и раз-  
метки, а также выполнять распоряжения регулировщиков;

—помнить, что в нашей стране установлено правосторон­нее движение транспортных средств.

•     Участникам дорожного движения запрещается:

—повреждать или загрязнять покрытие дорог;

—снимать,  загораживать,  повреждать,  самовольно уста­навливать дорожные знаки, светофоры и другие технические  
средства организации движения;

—оставлять на дороге предметы, создающие помехи для  
движения.

**Безопасность пешехода на дороге**

• Пешеходы должны двигаться по тротуарам или пешеход­ным дорожкам, а при их отсутствии — по обочинам, велоси­педной дорожке или в один ряд по краю проезжей части до­роги.

• Вне населенных пунктов при движении по краю проез­жей части дороги пешеходы должны идти навстречу транс­портным средствам.

• В случае если пешеход ведет велосипед, мотоцикл или  
мопед, он должен следовать по ходу движения транспортных  
средств.

• При следовании по улице пешеход должен стараться об­ходить стороной выезды из гаражей, с автостоянок и других подобных мест, чтобы не попасть под выезжающий автомобиль.

• Пешеход не должен останавливаться в непосредственной близости от проходящего автомобиля.

**.   Движение пешехода по улице в сильный гололед**

•        Перед выходом из дома следует подготовить обувь, что­бы повысить устойчивость при ходьбе в гололед (натереть подошву наждачной бумагой, приклеить на подошву изоляцион­ную ленту, чтобы увеличить сцепление обуви с дорогой);

• Из дома рекомендуется выходить с запасом времени, что­бы не спешить в пути.

• При ходьбе наступать на всю подошву, расслабив ноги в  
коленях, быть готовым к падению. Желательно, чтобы руки  
были свободны от сумок и прочих предметов.

• При падении напрячь мускулы рук и ног, при касании  
земли перекатиться на бок. Помните! Самое опасное падение —  
это падение на прямую спину и на расслабленные прямые руки.

**Переход проезжей части дороги**

• Переходить проезжую часть дороги нужно по пешеход­ным переходам. Самый безопасный переход — подземный или  
надземный.  При  их отсутствии переходить проезжую часть  
можно на перекрестках по линии тротуаров или обочин.

• В местах, где движение регулируется, для перехода про­езжей части необходимо руководствоваться сигналами регули­ровщика либо пешеходного светофора или транспортного све­тофора.

• При отсутствии в зоне видимости перехода или пере­крестка разрешается переходить дорогу под прямым углом к  
краю проезжей части на участках с разделительной полосой  
там, где дорога хорошо просматривается в обе стороны.

• На нерегулируемых пешеходных переходах можно выхо­дить на проезжую часть дороги, убедившись, что переход бу­дет безопасен. Для этого необходимо внимательно посмотреть  
сначала налево, потом направо, чтобы убедиться, что побли­зости нет машин.

• Нельзя выбегать на дорогу.

• Перед переходом дороги надо замедлить шаг и оценить  
обстановку; даже при переходе дороги на зеленый сигнал све­тофора необходимо осмотреться.

• Не следует переходить проезжую часть дороги перед мед­ленно идущей машиной, так как можно не заметить за ней  
другую машину, идущую с большей скоростью.

• Нельзя выходить на проезжую часть из-за стоящего транс­  
портного средства или другого препятствия, ограничивающе­го видимость проезжей части дороги, не убедившись   в отсут­ствии приближающихся транспортных средств.

• Пешеходы, не успевшие закончить переход, должны ос­тановиться на линии, разделяющей транспортные потоки про­тивоположных направлений. Продолжать переход можно, лишь убедившись в безопасности дальнейшего движения и с учетом сигнала светофора или регулировщика.

При приближении транспортных средств с включенным синим проблесковым маячком и звуковым сигналом даже призеленом сигнале светофора для пешеходов необходимо воздер­жаться от перехода проезжей части дороги и уступить этим транспортным средствам проезжую часть.

**Безопасность пассажира**

• Ожидать автобус, троллейбус и трамвай можно только на  
посадочных площадках (на тротуарах, на обочине дороги).

• Посадку в транспортное средство начинают только при  
полной его остановке, соблюдая очередность и не мешая дру­гим пассажирам.

• При посадке в трамвай, если трамвайные пути располо­жены посередине улицы и нужно пересечь проезжую часть до­роги,  необходимо посмотреть  в обе стороны и,  убедившись, что путь свободен, направиться к остановившемуся трамваю.

• Войдя в салон транспортного средства, необходимо обра­тить внимание на то, где расположены запасные и аварийные выходы.

• При отсутствии свободных мест для сидения, можно сто­ять в центре прохода, держась рукой за поручень или за спе­циальное устройство.

• Нельзя стоять у входной двери, а тем более опираться на  
нее, так как она в любой момент может открыться.

• Передвигаться по салону в общественном транспорте ре­комендуется только при его полной остановке.

    Меры безопасности при возникновении пожара в автобусе, троллейбусе, трамвае

•     Немедленно сообщить о пожаре водителю и пассажирам,  
потребовать остановить транспорт и открыть двери.

• При  заблокировании  дверей для  эвакуации  из  салона  
транспортного средства использовать аварийные люки в кры­ше и выходы через боковые стекла (при необходимости мож­но выбить стекла ногами).

• При эвакуации не допускать паники и выполнять указа­ния водителя.

• В любом транспортном средстве имеются материалы, ко­торые при горении выделяют ядовитые газы, поэтому необхо­димо покинуть салон быстро, но без паники, закрывая рот и нос платком или рукавом одежды.

• Помните! В троллейбусе и трамвае металлические части  
могут оказаться под напряжением, поэтому, покидая салон, к  
ним лучше не прикасаться.

• Выбравшись из салона, необходимо отойти подальше от  
транспортного средства, оказать посильную помощь пострадав­шим.

**Правила безопасного вождения велосипеда и мопеда**

**Велосипед и мопед относятся к транспортным средствам. Управлять велосипедом при движении по дорогам раз­решается лицам не моложе    14 лет, мопедом — не моложе 16 лет.**

• Водители велосипеда и мопеда должны двигаться только  
по крайней  правой  проезжей части дороги  в один  ряд  как  
можно правее.

• Допускается движение по обочине, если это не создает  
помех пешеходам.

• Водителям велосипеда и мопеда запрещается:

—ездить не держась за руль;

перевозить   пассажиров,   кроме  ребенка  в   возрасте  до7 лет на дополнительном сидении, оборудованном надежными подножками;

—перевозить груз, который выступает более чем на 0,5 м  
по длине или ширине за габариты велосипеда или мешает его  
управлению;

—двигаться по проезжей части дороги при наличии ря­дом велосипедной дорожки.

•     Передвигаясь на велосипеде или мопеде, можно выпол­нять левый поворот или разворот лишь на дорогах, имеющих одну полосу для движения в данном направлении и не имею­щих трамвайного движения.

**Требования к техническому состоянию и оборудованию велосипедов**

• Велосипеды должны иметь исправные тормоза и звуко­вой сигнал, т. е. соответствовать техническим требованиям за­вода-изготовителя.

• При движении на дорогах в темное время суток велоси­педы должны быть оборудованы внешними световыми прибо­рами: впереди — фарой белого цвета, сзади — фонарем или  световозвращателем красного цвета, с боковых сторон — све­товозвращателем оранжевого или красного цвета.

Ответить на вопросы :

1. Общие правила поведения участников дорожного движения
2. Переход проезжей части дороги по пешеходному переходу
3. Требования к техническому состоянию и оборудованию велосипедов