

**Государственное бюджетное профессиональное образовательное  
учреждение  
Самарской области «Усольский сельскохозяйственный техникум»**

**СОГЛАСОВАНО**  
Заместитель директора  
по воспитательной работе

---

Степаненко Е.В.

«01» сентября 2022г

**УТВЕРЖДАЮ**  
Заместитель директора  
по учебной работе

---

И.А. Середкина

«01» сентября 2022г

**ПЛАН РАБОТЫ**

**Студенческого спортивного клуба “Здоровье” ГБПОУ СО  
«Усольский сельскохозяйственный техникум» На  
2022-2023 учебный год**

Усолье 2022г.

Основные задачи - Главная задача системы физической культуры - всемирно способствовать укреплению здоровья студентов, их работоспособности и производительности труда, готовности к защите Родины, формированию высоких нравственных качеств, бодрости духа, силы, выносливости, воспитания жизнерадостного поколения. Усилить влияние физической культуры.

Повышать роль общественного физического актива, руководителей спортивных секций физоргов групп и практическому внедрению физической культуры и спорта , а также:

1. Создание целостного представления о физической культуре общества и личности, её роль в личном, социальном и профессиональном развитии специалиста;
2. Приобретение основ теоретических и методических знаний по физической культуре и спорту, обеспечивающих грамотное и самостоятельное использование их средств, форм и методов;
3. Формирование осознанной потребности к физическому самовоспитанию, самосовершенствованию, здоровому образу жизни;
4. Воспитание нравственных, физических, этических качеств и свойств, необходимых для личности и профессионального развития ;
5. Обеспечение общей успеваемости и посещаемости на учебных занятиях;
6. Добиться хорошей успеваемости и посещаемости на учебных занятиях;
7. Охватить занятиями в спортивных секциях не менее 45% студентов техникума ;
8. Улучшить спортивно-техническую, тактическую, психологическую, физическую подготовку студентов техникума;
9. Стремиться к более высоким результатам во Всероссийских, областных и районных соревнованиях.
10. Активизировать работу по подготовке к сдаче нормативов ГТО соответствующих ступеней .

## 1. Организация работы

№	Мероприятие	Сроки	Исполнители
1	Провести беседу в группах нового набора по вовлечению студентов в спортивные секции	Сентябрь	Преподаватели физ.культуры
2	Провести наборы физоргов	Сентябрь	Кл. руководитель
3	Посещать семинары руководителей физвоспитания	В течении года	Руководители физвоспитания
4	Провести семинар по планированию и организации спортивно-массовой работы	Сентябрь Октябрь	Руководители физвоспитания

## 2. Учебная работа

1	Составить план-график учебного процесса на 2020-2021 учебный год в соответствии с учебным планом	Сентябрь	Руководитель физвоспитания
2	В соответствии с требованиями Минздрава РФ провести медицинский осмотр по группам: определить основную, подготовительную и спец. мед. группы по дисциплине “Физическая культура”	Сентябрь	Директор УСХТ Никитин А.В.
3	Организация и планирование работы спортивных секций	Сентябрь	Руководитель физвоспитания
4	Разработать календарь спортивных мероприятий	Сентябрь	Руководитель физвоспитания
5	Своевременно и качественно оформлять учебную и рабочую документацию	В течении года	Руководитель физвоспитания
6	Проводить взаимопосещение уроков и спортивных секций	В течении года	Преподаватели физвоспитания
7	Практическое судейство на уроках, товарищеских встречах, соревнованиях, районного и областного масштаба	В течении года	Преподаватели физвоспитания
8	Своевременно контролировать работу спортивных секций	В течении года	Руководитель физвоспитания

### 3. Спортивно-массовая работа

№	Содержание мероприятий	Сроки исполнения	Ответственный
1.	Первенство района по футболу	сентябрь	Чупров А.П.
2.	Финальные соревнования Спартакиады учащихся СПО по легкоатлетическому кроссу	сентябрь	Чупров А.П. Еремина Т.В.
3.	Первенство техникума по баскетболу среди юношей	октябрь	Еремина Т.В.
4.	Первенство района по гиревому спорту	октябрь	Чупров А.П.
5.	Первенство техникума по мини-футболу	октябрь	Чупров А.П.
6.	Первенство техникума по настольному теннису	октябрь	Малютин М.С.
7.	Первенство техникума по волейболу (юн.)	ноябрь	Еремина Т.В.
8.	Первенство техникума по волейболу (дев.)	ноябрь	Еремина Т.В.
9.	Первенство техникума по баскетболу	ноябрь	КФК
10.	Первенство района по волейболу среди ветеранов	декабрь	Никитин А.В.
11.	Открытое первенство г.Жигулевск по гиревому спорту	декабрь	Чупров А.П.
12.	Первенство района по футзалу	январь	Чупров А.П.
13.	Первенство района по лыжным гонкам	февраль	Чупров А.П. Еремина Т.В.
14.	Первенство района по баскетболу	февраль	Еремина Т.В. Чупров А.П.
15.	Финальные соревнования Спартакиады учащихся СПО по лыжным гонкам	февраль	Чупров А.П. Еремина Т.В.
16.	Открытое личное первенство техникума по шахматам	февраль	КФК
17.	Кубок области по гиревому спорту	Февраль	Чупров А.П.
18.	Первенство района по волейболу среди женщин	март	Еремина Т.В..
19.	Первенство района по волейболу среди мужчин	март	Еремина Т.В.

20.	Первенство района по шахматам	апрель	Чупров А.П.
21.	Финальные соревнования Спартакиады	апрель	Чупров А.П.

	учащихся СПО по гиревому спорту		
22	Финальные соревнования Спартакиады учащихся СПО по волейболу среди девушек	апрель	Еремина Т.В.
23	Финальные соревнования Спартакиады учащихся СПО по волейболу среди юношей	апрель	Еремина Т.В.
24	Первенство района по настольному теннису	апрель	Малютин М.С.
25	Финальные соревнования Спартакиады учащихся СПО по настольному теннису среди юношей и девушек	апрель	Чупров А.П. Малютин М.С.
26	Финальные соревнования Спартакиады учащихся СПО по мини-футболу среди юношей	апрель	Чупров А.П.
27	Финальные соревнования Спартакиады учащихся СПО по троеборью	май	Чупров А.П.
28	Кубок городского округа Жигулевск по гиревому спорту	май	Чупров А.П.
29	Первенство района по футболу	май-июнь	Чупров А.П.
30	Первенство области среди муниципальных районов по гиревому спорту	июнь	Никитин А.В. Чупров А.П.
31	Первенство района по мини-футболу среди ветеранов	июнь	Никитин А.В. Чупров А.П.

#### 4. Методическая работа

1	Выступления в печати об участии в спортивной жизни техникума, района, области.	В течении года	Чупров А.П.
2	Обновить наглядную агитацию по спортивной жизни в техникуме	В течении года	Лаборант , зав. каб
3	Оформить стенды по рабочей документации	Октябрь 2020	Преподаватель ф/к Еремина Т.В.
4	Разработать методичку: «Журнал работы руководителя спортивной секции»	Ноябрь 2020	Чупров А.П.

5	Разработать методичку. «Основы общей физической подготовки футболистов»	Апрель 2020	Чупров АП.
6	Разработать методичку. «Правила проведения соревнований по волейболу на базе спортивного зала ГБПОУ СО «УСХТ».	Февраль 2020	Еремина Т.В.

### **5. Хозяйственная деятельность**

1	Произвести подготовку летних спортивных площадок и спортзалов к учебным занятиям	Август-сентябрь	Лаборант, зав. кабинетом
2	Поддержание спортивной многофункциональной площадки в рабочем состоянии в течении года	Весь год	Лаборант
3	Произвести осмотр спортивного инвентаря и оборудования, по необходимости, произвести ремонт	Сентябрь-ноябрь	Лаборант, зав. кабинетом
4	Закупить спорт инвентарь необходимый для учебного процесса и работы спортивных секций	Сентябрь-ноябрь	зав. кабинетом руководитель физвоспитания
5	Подготовить лыжную базу к началу занятий	ноябрь	Лаборант, зав. кабинетом
6	Произвести ежедневный осмотр и ремонт оборудования и спортивного инвентаря	В течении года	Лаборант

### **6. Медицинский осмотр и оздоровительная работа**

1	Медицинский осмотр студентов	Сентябрь	Директор
2	Беседы о гигиене спортсменов и самоконтроль. Врачебный контроль.	Сентябрь	Преподаватель ф/к Еремина Т.В.
3	Проведение турпоходов	Май	Преподаватель ф/к Еремина Т.В. Кл. руководитель