

Утверждаю:

Директор ГБПОУ СО «Усольский сельско-хозяйственный техникум»

Никитин А.В.



**МЕНЮ**

на 23 декабря

2024 г.

Наименование блюд	Выход, граммы	Стоимость, руб.	Пищевая ценность			
			белки	жиры	углеводы	Ккалл
<b>Завтрак</b>						
Пирожки с шорт	75	15.00	3,863	2,131	28,591	149,03
Пирожки с капустой	75	15.00	4,214	3,179	25,949	149,26
Пирожки с твизад	75	15.00	3,420	1,132	31,336	149,21
Булочка с маслом	0,100	15.00	7,15	13,0	60,9	394,00
Белени гев	80	45.00	13,499	8,258	19,795	207,50
Чай с сахаром	200	10,00	1,8	-	15,5	55,00
<b>Обед</b>						
Винегрет	0,100	17,00	0,15	4,65	12,9	24,5
Теплый суп с соев.	100/20	45.00	11,25	17,1	-	276,25
Макароны с соусом	0,200/1	12.00	7,4	5,0	22,8	145,20
Компот с яблоком	0,200	15.00	0,1	-	33,75	124,75
Хлеб	100	4.00	7,6	0,9	49,7	209,00
Сыр <sup>не мягкий</sup> с ореховым соусом	250	12.00	4,45	4,65	29,6	279,30

Старший повар \_\_\_\_\_

*Иван Кертальский ИА*

Зав. производством столовой \_\_\_\_\_

*Иван Семенов ИИ*

Утверждаю:

Директор ГБПОУ СО «Усольский сельскохозяйственный техникум»

Никитин А.В.



**МЕНЮ**

на 24 декабря 2019 г.

Наименование блюд	Выход, граммы	Стоимость, руб.	Пищевая ценность			
			белки	жиры	углеводы	Ккал
<b>Завтрак</b>						
Пирожки с картошкой	75	15.00	3,803	2,135	28,591	149,03
Пирожки с капустой	75	15.00	4,214	3,129	25,949	149,26
Пирожки с повидлом	75	15.00	3,420	1,132	31,336	149,21
Булочки с маслом	0,100	15.00	7,5	13,2	60,9	394,00
Березки мед	80	45.00	13,499	8,258	19,798	207,50
чай с сахаром	200	10.00	1,8	-	15,5	55,00
<b>Обед</b>						
Салат из капусты на масле	0,100	16.00	0,84	5,06	5,32	70,2
Творог из сметаны с сахаром	0,250	14.00	12,8	13,09	42,55	484,55
Желе из фруктов	0,200	15.00	6,0	6,8	20,25	265,4
Пюре из картофеля	0,100	45.00	12,63	13,54	9,16	208,6
Сок	0,200	26.00	0,7	-	23,00	104,00
Хлеб	100	4.00	7,6	0,9	49,7	204,00

Старший повар \_\_\_\_\_

Жар - ( Жартамова ГА

Зав. производством столовой \_\_\_\_\_

Воск. Седачьева КМ



Утверждаю:  
 Директор ГБНОУ СО «Усольский  
 сельскохозяйственный техникум»  
 Никитин А.В.



**МЕНЮ**

на 25 февраля 2024 г.

Наименование блюд	Выход, граммы	Стоимость, руб.	Пищевая ценность			
			белки	жиры	углеводы	Ккалл
<b>Завтрак</b>						
Творожки с шербетом	75	15-00	3,863	2,135	28,591	149,03
Творожки с шоколадом	75	15-00	4,214	3,179	25,949	149,86
Творожки с повидлом	75	15-00	3,420	1,132	31,336	149,21
Булочки дрожные	0,100	15-00	7,5	13,2	60,9	394,00
Булочки сдобные	80	45-00	13,499	8,258	19,795	207,80
чай с сахаром	0,200	10-00	1,8	-	15,5	55-00
<b>Обед</b>						
Суп из репы	0,100	32-00	0,5	4,68	2,9	44,49
Паштет из печени куриной	0,100	15-00	6,8	4,65	32,5	341,76
Шербет из творога	0,200	20-00	2,1	6,8	20,0	152,3
Желе	0,200	10-00	0,1	-	18,1	21,8
Хлеб	100	4-00	7,6	0,9	49,7	204,00

Старший повар Горько Наталья Ивановна

Зав. производством столовой Юлиа Семеновна



Утверждаю:

Директор ГБНОУ СО «Усольский сельскохозяйственный техникум»

Никитин А.В.

### МЕНЮ

на 26 февраля 2024 г.

Наименование блюд	Выход, граммы	Стоимость, руб.	Пищевая ценность			
			белки	жиры	углеводы	Ккал
<b>Завтрак</b>						
Пирожки с картошкой	75	15.00	3,863	2,135	28,591	149,03
Пирожки с капустой	75	15.00	4,214	3,179	25,949	149,26
Пирожки с пшеницей	75	15.00	3,420	1,132	31,336	149,21
Булочки с маком	0,100	15.00	7,5	13,2	60,9	394.00
Блины с медом	80	45.00	13,499	8,258	19,795	207,52
Мед с/с +с	200	10.00	1,8	-	15,5	55.00
<b>Обед</b>						
Салат из картофеля с зел. горош.	0,100	18.00	0,5	2,68	2,9	34,5
Суп картофельный на мясной основе	0,200	12.00	4,8	6,65	41,5	271,75
Мини-бургеры	100	48.00	10,3	17,1	-	280,55
Молочная каша	200,5	12.00	7,4	5,0	31,65	145,20
Сок	200	26.00	0,7	-	23,0	114.00
Хлеб	100	4.00	7,6	0,9	49,7	204.00

Старший повар \_\_\_\_\_

Корж (Жаргалиева Г.)

Зав. производством столовой \_\_\_\_\_

Роса (Васильева Н.)



Утверждаю:  
 Директор ГБПОУ СО «Усольский  
 сельскохозяйственный техникум»  
 Никитин А.В.



**МЕНЮ**  
 на 27 декабря 2024 г.

Наименование блюд	Выход, граммы	Стоимость, руб.	Пищевая ценность			
			белки	жиры	углеводы	Ккалл
<b>Завтрак</b>						
Пирожки с картошкой	75	15.00	3,863	2,135	29,591	149,03
Пирожки с капустой	75	15.00	4,214	3,179	25,949	149,26
Пирожки с пельменями	75	15.00	3,420	1,132	37,336	149,21
Булочка дрожжи	100	15.00	7,5	13,2	60,9	394,00
Белый хлеб	80	45.00	13,499	8,258	19,798	207,20
чай с сахаром	200	10.00	1,8	-	15,5	55.00
<b>Обед</b>						
Суп куриный с овощами	100	30.00	0,5	4,68	2,9	24.00
Суп гороховый с мясом	120	12.00	6,8	4,65	38,65	384,05
Молоко ржаной с сахаром	200	12.00	7,4	5,0	31,65	145,20
Кефир	200	10.00	0,1	-	17,4	21,8
Хлеб	100	4.00	7,6	0,4	49,7	204,00
Фрукты свежие	100/20	45.00	11,25	17,1	-	282,25

Старший повар \_\_\_\_\_

Никитин А.В.

Зав. производством столовой \_\_\_\_\_

Сидорова Е.В.