



Утверждаю:

Директор ГБПОУ СО «Усольский
сельскохозяйственный техникум»

Никитин А.В.

МЕНЮ

на 16 декабря 2024 г.

Наименование блюд	Выход, граммы	Стоимость, руб.	Пищевая ценность			
			белки	жиры	углеводы	Ккалл
Завтрак						
Пирожки с картошкой	75	15,00	3,863	2,135	28,591	149,03
Пирожки с капустой	75	15,00	4,214	3,179	25,949	149,26
Пирожки с пшеницей	75	15,00	3,420	1,320	31,336	149,21
Булочки дрожжи	0,100	15,00	7,25	13,2	60,9	394,00
Беленик мед	80	45,00	13,499	8,258	19,798	207,50
Сосиски в тесте	0,100	45,00	9,08	16,80	30,30	308,40
Обед						
Суп из свеклы с горошкой	0,100	13,00	0,15	-	2,9	34,55
Суп из картофеля и овощей	0,250	32,00	6,8	6,99	41,5	271,6
Жюльен с картофелем	50/50	45,00	11,9	17,1	-	252,00
Макаронный салат	0,200	12,00	7,4	5,0	31,65	145,6
Компот из яблок	0,200	15,00	0,1	-	23,0	114,2
Хлеб 40 гр	0,100	4,00	7,6	0,9	49,7	204,0

Старший повар _____

Алексей (Манираба ГМ)

Зав. производством столовой _____

Юлия (Белоселова КМ)



Утверждаю:

Директор, ГБПОУ СО «Усольский сельско-хозяйственный техникум»

Никитин А.В.

МЕНЮ

на 17 декабря 2024 г.

Наименование блюд	Выход, граммы	Стоимость, руб.	Пищевая ценность			
			белки	жиры	углеводы	Ккалл
Завтрак						
Пирожки с картошкой	75	15,00	3,863	2,135	26,591	149,03
Пирожки с капустой	75	15,00	4,214	3,189	25,949	149,26
Пирожки с творогом	75	15,00	3,420	1,132	31,336	149,21
Булочка с маком	0,100	15,00	7,5	13,2	60,9	394,00
Белый чай	80	45,00	13,499	8,258	19,798	207,50
Обед						
Суп из свеклы и моркови	0,100	12,00	0,5	4,67	2,9	14,55
Суп картофельный с морковью	0,250	12,00	6,12	10,43	12,9	256,6
Тис с маслом	0,200	15,00	4,0	6,8	20,45	214,40
Жареная картошка	10/80	45,00	11,9	17,1	-	252,00
Кремлевский салат	0,200	15,00	0,1	-	23,0	114,2
Хлеб	40 гр. 0,100	4,00	7,6	0,9	49,7	209,00

Старший повар _____

Алексей (Меню редактор ТН)

Зав. производством столовой _____

Юлия (Секретарь ТН)

Утверждаю:
 Директор ГБПОУ СО «Усольский
 сельскохозяйственный техникум»
 Никитин А.В.



МЕНЮ
 на 18 декабря 2024 г.

Наименование блюд	Выход, граммы	Стоимость, руб.	Пищевая ценность			
			белки	жиры	углеводы	Ккалл
Завтрак						
Тиремис с корицей	75	15-00	3,863	2,135	28,591	149,03
Тиремис с корицей	75	15-00	4,214	3,179	25,949	149,26
Тиремис с корицей	75	15-00	3,420	1,130	31,336	149,21
Булочки с изюмом	0,100	15-00	7,5	13,2	60,9	399,00
Булочки с изюмом	80	45-00	13,499	8,158	19,798	207,50
Обед						
Салат из редиса	0,100	32-00	0,5	4,68	2,95	14,95
Щи из свеклы с капустой и грибами	0,250	15-00	6,8	4,65	32,5	371,30
Рис с грибами	0,200	15-00	4,0	6,8	20,45	214,40
Шницель с картофелем	0,100	48-00	9,3	20,6	10,00	240,55
Желе	0,200	10-00	0,1	-	18,1	21,8
Хлеб	40г.	4-00	7,6	0,9	49,7	204,00

Старший повар Александр Мартынов
 Зав. производством столовой Александр Семенов

Утверждаю:

Директор ГБПОУ СО «Усольский сельско-хозяйственный техникум»

Никитин А.В.



МЕНЮ

на 19 июня 2024 г.

Наименование блюд	Выход, граммы	Стоимость, руб.	Пищевая ценность			
			белки	жиры	углеводы	Ккал
Завтрак						
Пирожки с картошкой	75	15.00	3,863	2,135	28,591	149,03
Пирожки с капустой	75	15.00	4,214	3,179	25,949	149,26
Пирожки с грибами	75	15.00	3,420	1,152	39,336	149,21
Булочки с маком	0,100	15.00	7,15	13,2	60,9	394,5
Булочки мед	80	45.00	13,499	8,258	19,798	207,50
Обед						
Салат из соевых зерен с луком	0,100	30,00	0,15	2,68	12,9	14,5
Тарелка супа с мясом ^{бульон} - курица	0,250	14.00	6,8	6,65	21,5	282,65
Жареная картошка	50/80	45.00	11,9	17,1	-	250,00
Жареная картошка пюре	0,200	20,00	2,1	6,8	30,5	180,50
Молочный суп с маком	0,200	20,00	0,1	-	22,00	104,1
Хлеб	0,100	4,00	7,6	0,9	49,7	204,00

Старший повар _____

Гусев (Светлана), ИИ

Зав. производством столовой _____

Нос (Евгения), ИИ

Утверждаю:

Директор ГБПОУ СО «Усольский
сельскохозяйственный техникум»

Никитин А.В.



МЕНЮ

на 20 декабря 2024 г.

Наименование блюд	Выход, граммы	Стоимость, руб.	Пищевая ценность			
			белки	жиры	углеводы	Ккалл
Завтрак						
Пирожки с картошкой	75	15.00	3,863	2,135	28,591	149,03
Пирожки с капустой	75	15.00	4,214	3,179	25,949	149,26
Пирожки с пшеном	75	15.00	3,420	1,132	31,336	149,21
Булочки уксус	0,100	15.00	7.5	13.2	60.9	394.00
Блишки сг	80	45.00	13,499	8,258	19,795	207,50
Обед						
Салат из овощей	0,100	30.00	0,5	4.68	2.9	18.5
Угрища у консерв	0,250	34.00	6.8	5.75	31.5	355.75
Макаронные от	0,200/5	12.00	7,4	5.0	29.9	168,0
Тришкин ш с соусом	100/10	45.00	11.9	17.1	-	257,00
Шей с е + с	0,200	10.00	1.8	-	12.7	55,00
Хлеб	40 гр. 0,100	4.00	7.6	0.9	49.7	204.00

Старший повар

[Signature] (меню редактор)

Зав. производством столовой

[Signature] (администратор)