

Министерство образования Самарской области  
ГБПОУ СО «Усольский сельскохозяйственный техникум»

Программа принята  
на заседании  
методического совета  
Протокол № \_\_\_\_ от 03.09.2025г.



Подписан: А.В.Никитин  
DN: C=RU, O="ГБПОУ СО ""  
Усольский сельскохозяйственны  
й техникум""",  
CN=A.В.Никитин,  
[E=nik1222@yandex.ru](mailto:E=nik1222@yandex.ru) и  
Местоположение:  
место подписания  
Дата: 2025.10.13  
09:40:10+03'00'

«Утверждаю»  
Директор ГБПОУ СО  
\_\_\_\_\_ А.В. Никитин  
Приказ № \_\_\_\_ от 01.09.2025г.

Дополнительная общеразвивающая программа  
Военно-патриотической направленности  
«Служу Отечеству»

Возраст обучающихся: 15-17 лет  
Срок реализации: 1 год

Разработчик:  
Горбунов Николай Михайлович  
Педагог дополнительного образования

с. Усолье 2025 г.

## **Раздел 1. «Комплекс основных характеристик ДОП»**

### **1. Пояснительная записка**

#### **Направленность программы**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Служу Отечеству» имеет социально - педагогическую направленность.

#### **Актуальность программы**

В реализации данной программы нуждаются подростки 15-17 лет, так как она предполагает необходимость формирования у подрастающего поколения нравственных, морально-психологических и этических качеств, среди которых большое значение имеют патриотизм, гражданственность, ответственность за судьбу Отечества и готовность к его защите.

#### **Отличительные особенности программы, новизна**

В Национальной доктрине образования в Российской Федерации определена не только государственная политика в области образования, но и дан социальный заказ государства на воспитание человека с активной жизненной позицией, трудолюбивого и высоконравственного, патриота своей Родины, уважающего права и свободы личности, традиции и культуру других народов, проявляющего национальную и религиозную терпимость. Изменения военно-политической обстановки в мире требуют укрепления экономической мощи Отечества, повышения его обороноспособности, отлаженной работы всей системы патриотического воспитания подрастающего поколения, подготовки его к защите Родины. Работа по военно-патриотическому воспитанию проводится комплексно, что позволит подростку усилить свою ориентацию на развитие интересов и способностей, укрепить здоровье, овладеть военно-прикладными видами спорта.

Всё, что они узнают и чему научатся на занятиях, они могут применить в быту.

#### **Адресат программы**

Программа адресована детям от 15 до 17 лет. В этом возрасте начинают развиваться гражданско-патриотическое сознание. Программа будет интересна и мальчикам и девочкам. Предполагается активное вовлечение в работу родителей. Для обучения принимаются все желающие. Количество обучающихся в группе до 15 человек.

#### **Объем и срок освоения программы**

**Объем программы -76 часов.**

Программа рассчитана на 1 год обучения.

**Форма обучения**

Программа реализуется в очной форме.

**Особенности организации образовательного процесса**

| №<br>п/п | Тема                                                                                     | Количество часов: |             |               | Формы аттестации<br>контроля |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-------------|---------------|------------------------------|
|          |                                                                                          | всего             | тео-<br>рия | прак-<br>тика |                              |
| 1        | <b>История вооруженных сил России</b>                                                    | <b>6</b>          | <b>6</b>    | -             |                              |
| 1.1      | Виды вооруженных сил.                                                                    | 1                 | 1           | -             | Вводное<br>тестирование      |
| 1.2      | Символы воинской чести. Государственная символика.                                       | 1                 | 1           | -             | опрос                        |
| 1.3      | Полководцы и герои.                                                                      | 3                 | 3           | -             | Викторина                    |
| 1.4      | Военные профессии                                                                        | 1                 | 1           | -             | анкетирование                |
| 2        | <b>Строевая подготовка</b>                                                               | <b>11</b>         | <b>1</b>    | <b>10</b>     |                              |
| 2.1      | Строй и его элементы                                                                     | 1                 | 1           | -             | опрос                        |
| 2.2      | Строевая стойка и выполнение команд                                                      | 3                 | -           | 3             | Зачёт                        |
| 2.3      | Повороты на месте и в движении                                                           | 3                 | -           | 3             | Зачёт                        |
| 2.4      | Строевые приёмы. Воинское приветствие                                                    | 4                 | -           | 4             | Зачёт                        |
| 3        | <b>Основы медицинских знаний</b>                                                         | <b>17</b>         | <b>5</b>    | <b>12</b>     |                              |
| 3.1      | Принципы оказания первой медицинской помощи в чрезвычайных ситуациях                     | 5                 | 3           | 2             | опрос                        |
| 3.2      | Ранения и кровотечения                                                                   | 6                 | 1           | 5             | зачёт                        |
| 3.3      | Травмы опорно-двигательного аппарата                                                     | 6                 | 1           | 5             | зачёт                        |
| 4        | <b>Виды вооружений</b>                                                                   | <b>18</b>         | <b>7</b>    | <b>11</b>     |                              |
| 4.1      | История оружия.                                                                          | 1                 | 1           | -             | опрос                        |
| 4.2      | Виды вооружения. Холодное, огнестрельное, метательное.                                   | 4                 | 3           | 1             | опрос                        |
| 4.3      | Автомат Калашникова. АКМ-74: устройство, назначение, тактико-технические характеристики. | 13                | 3           | 10            | зачёт                        |
| 5        | <b>Огневая подготовка</b>                                                                | <b>12</b>         | <b>3</b>    | <b>9</b>      |                              |
| 5.1      | Приемы и правила стрельбы из пневматической винтовки.                                    | 8                 | 2           | 6             | соревнование                 |
| 5.2      | Приёмы и правила метания ручных гранат                                                   | 4                 | 1           | 3             | зачёт                        |
| 6        | <b>Основы рукопашного боя</b>                                                            | <b>12</b>         | <b>2</b>    | <b>10</b>     |                              |
| 6.1      | История развития рукопашного боя в России.                                               | 1                 | 1           | -             | опрос                        |
| 6.2      | Элементы страховки.                                                                      | 3                 | 1           | 2             | зачёт                        |
| 6.3      | Ударная техника.                                                                         | 2                 | -           | 2             | зачёт                        |

|               |                                                                               |           |           |           |       |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|-----------|-------|
| 6.4           | Техника захватов.                                                             | 2         | -         | 2         | зачёт |
| 6.5           | Бросковая техника.                                                            | 2         | -         | 2         | зачёт |
| 6.6           | Боевые приемы.                                                                | 2         | -         | 2         | зачёт |
| 7             | <b>Основы выживания в сложных условиях</b>                                    | <b>25</b> | <b>8</b>  | <b>17</b> |       |
| 7.1           | Основы ориентирования на местности                                            | 4         | 1         | 3         | зачёт |
| 7.2           | Организация привалов и ночлегов                                               | 3         | 1         | 2         | зачёт |
| 7.3           | Организация питания в полевых условиях                                        | 2         | 1         | 1         | зачёт |
| 7.4           | Костровое хозяйство. Меры безопасности.                                       | 3         | 1         | 2         | зачёт |
| 7.5           | Виды узлов. Способы переправы через овраги, водоёмы                           | 4         | 1         | 3         | зачёт |
| 7.6           | Ориентирование на местности.                                                  | 5         | 2         | 3         | зачёт |
| 7.7           | Техника преодоления различных элементов личной и командной полосы препятствий | 4         | 1         | 3         | зачёт |
| 8             | <b>Тактическая подготовка</b>                                                 | <b>4</b>  | <b>1</b>  | <b>3</b>  |       |
| 8.1           | Передвижение на поле боя                                                      | 4         | 1         | 3         | зачёт |
| <b>Итого:</b> |                                                                               | <b>76</b> | <b>35</b> | <b>41</b> |       |

Программа реализуется через традиционную модель, представляет собой линейную последовательность освоения материала, от простого к сложному, в течение одного учебного года. Занятия проводятся всем составом группы.

#### **Режим занятий**

Занятия проводятся 3 раза в неделю по 1 часу.

Продолжительность одного академического часа 40 минут.

#### **1.2 Цель и задачи программы**

**Цель:** Развитие гражданственности, патриотизма как важнейших духовно-нравственных и социальных ценностей, формирование умения и готовности к их активному проявлению в различных сферах жизни общества, верности конституционному и воинскому долгу в условиях мирного и военного времени, высокой ответственности, дисциплинированности.

**Задачи:**

**Личностные**

- формировать самостоятельную познавательную деятельность;
- формировать внимание, целеустремленность и трудолюбие;

**Метапредметные**

- развивать творческие способности у детей, расширять их кругозор;
- повышать коммуникативные навыки у школьников, способствовать умению эффективно взаимодействовать со сверстниками и взрослыми в процессе решения проблемы;

**Предметные**

- Формировать, у подрастающего поколения гордости за свою Родину, ее народ, историю и ратную славу, изучить и развить интерес к героическим страницам истории Отечества.
- Получить знания в области военной службы и гражданской обороны.
- Пропагандировать главные ценности в системе духовно-нравственного воспитания.
- Формировать стремление к здоровому образу жизни.

### **1.3 Содержание программы**

**Учебный план**

**Содержание учебного плана**

**Вводное занятие.** Знакомство с основными разделами программы. Правила безопасного поведения на занятиях.

## **Раздел 1.История вооруженных сил России**

### **Тема 1.1. Виды вооруженных сил.**

Воинская слава России. Армия и флот России XX века.

Армия России на современном этапе. Виды и рода войск ВС РФ. Вооружение Российской армии на современном этапе. Ракетные войска. Сухопутные войска. Военно-космические силы. Военно-морской флот. Пограничные войска. Внутренние войска.

### **Тема 1.2. Символы воинской чести.**

Сила воинских традиций. Роль и место традиций и ритуалов в жизнедеятельности воинских коллективов. Система воинских традиций и ритуалов.

Боевое знамя воинской части. История военной присяги и порядок ее принятия. Флаг. Герб. Гимн. Геральдика. Знаки отличия.

### **Тема 1.3. Полководцы и герои.**

Полководцы ХХ века: Брусилов, Жуков, Рокоссовский, Антонов, Конев. Создание новых видов и родов вооруженных сил. Герои Советского Союза. Военачальники. Героизм женщин.

### **Тема 1.4. Воинские профессии.**

Профессия военного: описание и содержание деятельности. Необходимые умения. Область применения. Военные профессии для девушек.

## **Раздел 2.Строевая подготовка**

### **Тема 2.1. Стой и его элементы.**

Элементы. Виды. Управление строем. Обязанности перед построением и в строю.

### **Тема 2.2. Строевая стойка и выполнение команд.**

Команды: «Становись!», «Равняйсь!», «Смирно!», «Вольно!», «Заправиться!»

### **Тема 2.3. Повороты на месте и в движении.**

Повороты «Налево!», «Направо!», «Кругом!». Строевой шаг. Походный шаг. Построение в шеренгу, колонну. Перестроения. Движение в колонне в обход, по кругу. Движение в колонну по одному, по два, по три.

#### **Тема 2.4. Воинская честь. Строевые приемы.**

Строевая стойка. Выход из строя и возвращение в строй, ответ на приветствие. Отдание воинской чести в движении.

### **Раздел 3. Основы медицинских знаний**

#### **Тема 3.1. Принципы оказания первой медицинской помощи в неотложных ситуациях.**

Осмотр места происшествия. Осмотр пострадавшего. Признаки жизни и смерти. Выполнение реанимационных мероприятий.

#### **Тема 3.2. Ранения и кровотечения**

Виды ранений. Обработка ран. Виды и правила наложения повязок на раны. Виды кровотечений. Способы остановки кровотечений. Правила наложения жгута.

#### **Тема 3.3. Травмы опорно-двигательного аппарата**

Вывихи, растяжения, разрывы связок. Переломы конечностей. Оказание первой помощи. Правила наложения шин. Способы транспортировки пострадавших.

### **Раздел 4. Виды вооружений**

#### **Тема 4.1. История оружия от древних времен до современности.**

Примитивное оружие. Средневековое оружие. Оружие современности.

#### **Тема 4.2. Виды вооружения Российской армии.**

Холодное, огнестрельное, метательное. Оружие массового поражения.

#### **Тема 5.3. Автомат Калашникова. АКМ-74.**

Устройство, назначение, тактико-технические характеристики.

## **Раздел 5 Огневая подготовка**

### **Тема 5.1 Приёмы и правила стрельбы из пневматической винтовки**

Техника безопасности при стрельбе. Правила заряжания и разряжения.

Изготовка для стрельбы. Прицеливание и производство выстрела. Корректирование при ошибках. Выполнение учебных стрельб. Сдача нормативов.

### **Тема 5.2 Приёмы и правила метания ручных гранат.**

Техника безопасности при выполнении броска гранаты. Положения для метания. Последовательность осуществления броска. Выполнение метания. Сдача нормативов.

## **Раздел 6. Основы рукопашного боя.**

### **Тема 6.1. История развития рукопашного боя в России.**

История развития. Виды рукопашного боя.

### **Тема 6.2 Элементы страховки.**

Страховка при падении на бок. Страховка при падении на спину. Страховка при выполнении бросков и приемов.

### **Тема 6.3. Ударная техника.**

Техника ударов руками. Техника ударов ногами.

### **Тема 6.4. Техника захватов.**

Захваты за одежду. Освобождение от захватов.

### **Тема 6.5. Бросковая техника.**

Бросок «через бедро». Бросок «передняя подножка». Бросок «задняя подножка». Бросок «подсечка». Бросок «отхватом».

### **Тема 6.6. Боевые приемы.**

Защита от удара ножом снизу, сверху, сбоку. Защита от угрозы холодным оружием. Материальная часть автомата Калашникова.

## **Раздел 7. Основы выживания в сложных условиях**

### **Тема 7.1. Основы ориентирования на местности.**

Карты и схемы. Правила работы с картой. Сопоставление карты с местностью. Ориентирование с использованием крупных форм рельефа. Ориентирование с помощью компаса и карты. Ориентирование с картой без компаса. Погрешности в ориентировании. Определение азимута и отработка навыков по азимуту. Сопоставление способов ориентирования.

### **Тема 7.2. Привалы и ночлеги.**

Назначение привалов, их периодичность и продолжительность. Личное и групповое снаряжение. Ночлег в полевых условиях: выбор места, распределение обязанностей при устройстве бивака. Меры безопасности при ночлегах в полевых условиях. Охрана природы в месте ночлегов.

### **Тема 7.3. Организация питания в полевых условиях.**

Питание войск в полевых условиях. Составление и гигиеническая оценка раскладки продуктов.

### **Тема 7.4 Костровое хозяйство. Меры безопасности.**

Типы костров. Место для костра. Разжигание костра. Безопасность.

### **Тема 7.5. Виды узлов. Способы переправы.**

Виды узлов. Узлы для связывания верёвок одинакового и разного диаметров. Узлы для закрепления концов верёвок. Специальные узлы.

### **Тема 7.6. Ориентирование на местности**

Определение азимута. Определение ориентиров. Движение по ориентирам. Движение по азимуту.

### **Тема 7.7. Техника преодоления различных элементов личной и командной полосы препятствий**

Техника прохождения различных препятствий: переправа по бревну, переправа по параллельным верёвкам, навесная переправа, «маятник», «бабочка».

## **Раздел 8. Тактическая подготовка**

### **Тема 8.1 Передвижение на поле боя**

| №<br>п/п | Тема | Кол-во<br>часов | Дата<br>проведения | Время<br>проведения<br>занятий | Форма<br>занятия | Место<br>проведения | Форма<br>контроля |
|----------|------|-----------------|--------------------|--------------------------------|------------------|---------------------|-------------------|
|----------|------|-----------------|--------------------|--------------------------------|------------------|---------------------|-------------------|

### История вооруженных сил России

|   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |   |       |             |             |         |                      |
|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|-------|-------------|-------------|---------|----------------------|
| 1 | Виды вооруженных сил.<br>Воинская слава России. Армия и флот России XX века.<br>Армия России на современном этапе. Виды и рода войск ВС РФ. Вооружение Российской армии на современном этапе. Ракетные войска. Сухопутные войска. Военно-космические силы. Военно-морской флот. Пограничные войска. Внутренние войска.        | 1 | 01.09 | 14:30-15:10 | лекция      | кабинет | Вводное тестирование |
| 2 | Символы воинской чести. Государственная символика.<br>Сила воинских традиций. Роль и место традиций и ритуалов в жизнедеятельности воинских коллективов. Система воинских традиций и ритуалов.<br>Боевое знамя воинской части. История военной присяги и порядок ее принятия. Флаг. Герб. Гимн. Геральдика.<br>Знаки отличия. | 1 | 01.09 | 15:15-15:55 | лекция      | кабинет | Опрос                |
| 3 | Полководцы и герои. Полководцы XX века: Брусилов, Жуков, Рокоссовский, Антонов, Конев.                                                                                                                                                                                                                                        | 1 | 02.09 | 14:30-15:10 | Презентация | Кабинет | Викторина            |
| 4 | Создание новых видов и родов вооруженных сил.                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 1 | 08.09 | 14:30-15:10 | Презентация | Кабинет | Опрос                |
| 5 | Герои Советского Союза. Военачальники. Героизм женщин.                                                                                                                                                                                                                                                                        | 1 | 08.09 | 15:15-15:55 | семинар     | Кабинет | Викторина            |
| 6 | Военные профессии<br>Профессия военного: описание и содержание деятельности.<br>Необходимые умения. Область применения. Военные профессии для девушек.                                                                                                                                                                        | 1 | 09.09 | 14:30-15:10 | семинар     | Кабинет | Анкетирование        |

### Строевая подготовка

|   |                                                                              |   |       |             |        |         |       |
|---|------------------------------------------------------------------------------|---|-------|-------------|--------|---------|-------|
| 7 | Строй и его элементы<br>Элементы. Виды. Управление строем. Обязанности перед | 1 | 15.09 | 14:30-15:10 | лекция | кабинет | опрос |
|---|------------------------------------------------------------------------------|---|-------|-------------|--------|---------|-------|

|    |                                                                                     |   |       |             |            |                   |       |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------|---|-------|-------------|------------|-------------------|-------|
|    | построением и в строю.                                                              |   |       |             |            |                   |       |
| 8  | Строевая стойка и выполнение команд                                                 | 1 | 15.09 | 15:15-15:55 | практик ум | Строевая площадка | зачёт |
| 9  | Выполнение команд: «Становись!», «Равняйсь!», «Смирно!», «Вольно!», «Заправиться!»  | 1 | 16.09 | 14:30-15:10 | практик ум | Строевая площадка |       |
| 10 | Выполнение команд: «Становись!», «Равняйсь!», «Смирно!», «Вольно!», «Заправиться!»  | 1 | 22.09 | 14:30-15:10 | практик ум | Строевая площадка | зачёт |
| 11 | Повороты на месте и в движении<br>Повороты «Налево!», «Направо!», «Кругом!».        | 1 | 22.09 | 15:15-15:55 | практик ум | Строевая площадка | зачёт |
| 12 | Строевой шаг. Походный шаг. Построение в шеренгу, колонну. Перестроения.            | 1 | 23.09 | 14:30-15:10 | практик ум | Строевая площадка | зачёт |
| 13 | Движение в колонне в обход, по кругу. Движение в колонну по одному, по два, по три. | 1 | 29.09 | 14:30-15:10 | практик ум | Строевая площадка | зачёт |
| 14 | Строевые приёмы. Воинское приветствие<br>Строевая стойка.                           | 1 | 29.09 | 15:15-15:55 | практик ум | Строевая площадка | зачёт |
| 15 | Выход из строя и возвращение в строй, ответ на приветствие.                         | 1 | 30.09 | 14:30-15:10 | практик ум | Строевая площадка |       |
| 16 | Выход из строя и возвращение в строй, ответ на приветствие.                         | 1 | 06.10 | 14:30-15:10 | практик ум | Строевая площадка | зачёт |
| 17 | Отдание воинской чести в движении.                                                  | 1 | 06.10 | 15:15-15:55 | практик ум | Строевая площадка | зачёт |

#### Основы медицинских знаний

|    |                                                                      |   |       |             |            |         |       |
|----|----------------------------------------------------------------------|---|-------|-------------|------------|---------|-------|
| 18 | Принципы оказания первой медицинской помощи в чрезвычайных ситуациях | 1 | 07.10 | 14:30-15:10 | лекция     | кабинет | опрос |
| 19 | Осмотр места происшествия.                                           | 1 | 13.10 | 14:30-15:10 | лекция     | Кабинет | опрос |
| 20 | Осмотр пострадавшего.                                                | 1 | 13.10 | 15:15-15:55 | лекция     | Кабинет | опрос |
| 21 | Признаки жизни и смерти.                                             | 1 | 14.10 | 14:30-15:10 | лекция     | Кабинет | опрос |
| 22 | Выполнение реанимационных мероприятий.                               | 1 | 20.10 | 14:30-15:10 | практик ум | Кабинет | зачёт |
| 23 | Ранения и кровотечения. Виды ранений.                                | 1 | 20.10 | 15:15-15:55 | лекция     | Кабинет | опрос |
| 24 | Обработка ран.                                                       | 1 | 21.10 | 14:30-15:10 | практик ум | Кабинет | зачёт |
| 25 | Виды и правила наложения повязок на раны.                            | 1 | 27.10 | 14:30-15:10 | практик    | Кабинет | зачёт |

|    |                                       |   |       |             |           |         |       |
|----|---------------------------------------|---|-------|-------------|-----------|---------|-------|
|    |                                       |   |       |             | ум        |         |       |
| 26 | Виды кровотечений.                    | 1 | 27.10 | 15:15-15:55 | лекция    | Кабинет | опрос |
| 27 | Способы остановки кровотечений.       | 1 | 28.10 | 14:30-15:10 | практикум | Кабинет | зачет |
| 28 | Правила наложения жгута.              | 1 | 03.11 | 14:30-15:10 | практикум | Кабинет | зачёт |
| 29 | Травмы опорно-двигательного аппарата  | 1 | 03.11 | 15:15-15:55 | лекция    | Кабинет | опрос |
| 30 | Вывихи, растяжения, разрывы связок.   | 1 | 4.11  | 14:30-15:10 | Лекция    | Кабинет | опрос |
| 31 | Переломы конечностей.                 | 1 | 10.11 | 14:30-15:10 | лекция    | Кабинет | опрос |
| 32 | Оказание первой помощи.               | 1 | 10.11 | 15:15-15:55 | практикум | Кабинет | Зачёт |
| 33 | Правила наложения шин.                | 1 | 11.11 | 14:30-15:10 | практикум | Кабинет | Зачёт |
| 34 | Способы транспортировки пострадавших. | 1 | 17.11 | 14:30-15:10 | практикум | Кабинет | Зачёт |

### Виды вооружений

|    |                                                                                          |   |       |             |             |         |           |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------|---|-------|-------------|-------------|---------|-----------|
| 35 | История оружия.<br>Примитивное оружие. Средневековое оружие. Оружие современности.       | 1 | 17.11 | 15:15-15:55 | презентация | Кабинет | Викторина |
| 36 | Виды вооружения. Холодное, огнестрельное, метательное.                                   | 1 | 18.11 | 14:30-15:10 | презентация | Кабинет | опрос     |
| 37 | Оружие массового поражения. Ядерное оружие.                                              | 1 | 24.11 | 14:30-15:10 | Лекция      | Кабинет | опрос     |
| 38 | Химическое оружие.                                                                       | 1 | 24.11 | 15:15-15:55 | Лекция      | Кабинет | опрос     |
| 39 | Биологическое оружие.                                                                    | 1 | 25.11 | 14:30-15:10 | Лекция      | Кабинет | Зачёт     |
| 40 | Автомат Калашникова. АКМ-74: устройство, назначение, тактико-технические характеристики. | 1 | 01.12 | 14:30-15:10 | презентация | Кабинет | опрос     |
| 41 | Автомат Калашникова. АКМ-74: устройство, назначение, тактико-технические характеристики. | 1 | 01.12 | 15:15-15:55 | лекция      | Кабинет | опрос     |
| 42 | Работа частей и механизмов автомата.                                                     | 1 | 02.12 | 14:30-15:10 | презентация | Кабинет | опрос     |
| 43 | Модификации автомата.                                                                    | 1 | 08.12 | 14:30-15:10 | презентация | Кабинет | опрос     |
| 44 | Уход и сбережение.                                                                       | 1 | 08.12 | 15:15-15:55 | лекция      | Кабинет | опрос     |

|    |                                   |   |       |             |               |         |                  |
|----|-----------------------------------|---|-------|-------------|---------------|---------|------------------|
| 45 | Разборка и сборка автомата.       | 1 | 09.12 | 14:30-15:10 | практик<br>ум | Кабинет |                  |
| 46 | Разборка и сборка автомата.       | 1 | 15.12 | 14:30-15:10 | Практик<br>ум | Кабинет |                  |
| 47 | Разборка и сборка автомата        | 1 | 15.12 | 15:15-15:55 | Практик<br>ум | Кабинет | конкурс          |
| 48 | Способы стрельбы из автомата.     | 1 | 16.12 | 14:30-15:10 | Практик<br>ум | Кабинет | опрос            |
| 49 | Изготовка и прекращение стрельбы. | 1 | 22.12 | 14:30-15:10 | Практик<br>ум | Кабинет |                  |
| 50 | Изготовка и прекращение стрельбы. | 1 | 22.12 | 15:15-15:55 | Практик<br>ум | Кабинет | конкурс          |
| 51 | Снаряжение магазина.              | 1 | 23.12 | 14:30-15:10 | Практик<br>ум | Кабинет | конкурс          |
| 52 | Передвижение с автоматом.         | 1 | 29.12 | 14:30-15:10 | практик<br>ум | Стадион | соревнован<br>ие |

#### **Огневая подготовка**

|    |                                                                                               |   |       |             |               |           |       |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---|-------|-------------|---------------|-----------|-------|
| 53 | Приемы и правила стрельбы из пневматической винтовки.<br>Устройство и ТТХ ПВ.                 | 1 | 29.12 | 15:15-15:55 | лекция        | Кабинет   | опрос |
| 54 | Техника безопасности при стрельбе.                                                            | 1 | 30.12 | 14:30-15:10 | лекция        | Кабинет   | зачёт |
| 55 | Правила заряжания и разряжения.                                                               | 1 | 12.01 | 14:30-15:10 | практик<br>ум | Кабинет   | зачёт |
| 56 | Изготовка для стрельбы.                                                                       | 1 | 12.01 | 15:15-15:55 | практик<br>ум | Спорт.зал | зачёт |
| 57 | Прицеливание и производство выстрела.                                                         | 1 | 13.01 | 14:30-15:10 | практик<br>ум | Стадион   |       |
| 58 | Корректирование при ошибках.                                                                  | 1 | 19.01 | 14:30-15:10 | практик<br>ум | Кабинет   |       |
| 59 | Выполнение учебных стрельб.                                                                   | 1 | 19.01 | 15:15-15:55 | практик<br>ум | Стадион   |       |
| 60 | Выполнение контрольных стрельб.                                                               | 1 | 20.01 | 14:30-15:10 | практик<br>ум | Стадион   | зачёт |
| 61 | Приёмы и правила метания ручных гранат<br>Техника безопасности при выполнении броска гранаты. | 1 | 26.01 | 14:30-15:10 | лекция        | Кабинет   | зачёт |
| 62 | Положения для метания.                                                                        | 1 | 26.01 | 15:15-15:55 | практик       | Кабинет   |       |

|                               |                                                                         |           |       |             |               |           |       |
|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-----------|-------|-------------|---------------|-----------|-------|
|                               |                                                                         |           |       |             | ум            |           |       |
| 63                            | Последовательность осуществления броска.                                | 1         | 27.01 | 14:30-15:10 | практик<br>ум | Стадион   |       |
| 64                            | Выполнение метания.<br>Сдача нормативов.                                | 1         | 02.02 | 14:30-15:10 | практик<br>ум | Стадион   | зачёт |
| <b>Основы рукопашного боя</b> |                                                                         |           |       |             |               |           |       |
| 65                            | История развития рукопашного боя в России. Виды рукопашного боя.        | 1         | 02.02 | 15:15-15:55 | лекция        | Кабинет   | опрос |
| 66                            | Элементы страховки. Страховка при падении на бок.                       | 1         | 03.02 | 14:30-15:10 | практик<br>ум | Спорт.зал | зачёт |
| 67                            | Страховка при падении на спину.                                         | 1         | 09.02 | 14:30-15:10 | практик<br>ум | Спорт.зал | зачёт |
| 68                            | Страховка при выполнении бросков и приемов.                             | 1         | 09.02 | 15:15-15:55 | практик<br>ум | Спорт.зал | зачёт |
| 69                            | Ударная техника.<br>Техника ударов руками.                              | 1         | 10.02 | 14:30-15:10 | практик<br>ум | Спорт.зал | зачёт |
| 70                            | Техника ударов ногами.                                                  | 1         | 16.02 | 14:30-15:10 | практик<br>ум | Спорт.зал | зачёт |
| 71                            | Техника захватов.<br>Захваты за одежду и части тела.                    | 1         | 16.02 | 15:15-15:55 | практик<br>ум | Спорт.зал | зачёт |
| 72                            | Освобождение от захватов.                                               | 1         | 17.02 | 14:30-15:10 | практик<br>ум | Спорт.зал | зачёт |
| 73                            | Бросковая техника.<br>Бросок «через бедро». Бросок «передняя подножка». | 1         | 24.02 | 14:30-15:10 | практик<br>ум | Спорт.зал | зачёт |
| 74                            | Бросок «задняя подножка». Бросок «подсечка». Бросок «отхватом».         | 1         | 02.03 | 14:30-15:10 | практик<br>ум | Спорт.зал | зачёт |
| 75                            | Боевые приемы.<br>Защита от удара ножом снизу, сверху, сбоку.           | 1         | 02.03 | 15:15-15:55 | практик<br>ум | Спорт.зал | зачёт |
| 76                            | Защита от угрозы холодным и ударным оружием.                            | 1         | 03.03 | 14:30-15:10 | практик<br>ум | Спорт.зал | зачёт |
| <b>Итого:</b>                 |                                                                         | <b>76</b> |       |             |               |           |       |

Способы передвижения на поле боя. Действия при обороне и в наступлении. Действия в различных составах подразделения.

## **1.4 Планируемые результаты**

### **Личностные**

- сформирована самостоятельная познавательная деятельность;
- сформировано внимание, целеустремленность и трудолюбие;

### **Метапредметные**

- развиты творческие способности у детей, расширен их кругозор;
- повышены коммуникативные навыки у школьников, умеют эффективно взаимодействовать со сверстниками и взрослыми в процессе решения проблемы;

### **Предметные**

- сформированы, у подрастающего поколения чувства гордости за свою Родину, ее народ, историю и ратную славу, изучение и развитие интереса к героическим страницам истории Отечества.
- получены знания в области военной службы и гражданской обороны.
- привиты главные ценности в системе духовно-нравственного воспитания.
- сформированы стремления к здоровому образу жизни.

## ***Раздел 2. «Комплекс организационно-педагогических условий»***

### **2.1 Календарный учебный график**

Начало учебного года – 1 сентября;

Окончание учебного года – 31 мая;

Учебный год - 35 недель;

С 1 сентября по 30 сентября – работа с неполным составом детей, набор обучающихся.

***Календарный учебный график на 2025-2026 учебный год***

### **2.2 Условия реализации программы**

## **Материально-техническое обеспечение**

Для реализации программы «Служу Отечеству» имеется учебный кабинет соответствующий санитарным нормам и правилам, установленных СанПиН 2.4.4.3172-14.

Спортивный зал. Площадка для строевой подготовки. Стадион. Прилегающая территория.

### ***Оборудование:***

Рабочие столы, стулья;

Шкафы для хранения оборудования;

Площадка для строевой подготовки,

плакаты; ММГ АКМ – 74; пневматические винтовки; компас; маты; аптечка; спорт инвентарь.

### ***Технические средства обучения***

Компьютер и выход в Интернет,музыкальная аппаратура;

## **Информационное обеспечение**

Электронные ресурсы интернета

## **Кадровое обеспечение**

Программу реализует педагог дополнительного образования

## **2.3 Формы аттестации**

Для осуществления индивидуального учета результатов освоения обучающимися программ в ГБПОУ СО «УСХТ» используются:

вводный контроль - проводится с целью определения стартового уровня развития ребенка. На основании результатов вводного тестирования, при необходимости, проводится корректировка содержания материала программы, разрабатываются индивидуальные учебные планы;

текущий контроль - проводится в течение всего учебного периода, с целью проверки уровня усвоения обучающимися тем занятий, разделов образовательных программ, прочности формируемых знаний и умений, степени развития деятельностно-коммуникативных умений, ценностных ориентаций, установление фактического уровня теоретических и практических знаний, умений, навыков по каждому предмету учебного плана;

промежуточная аттестация -проводится с целью определения качества освоения обучающимися образовательной программы по окончании курса обучения. Аттестация предусматривает анализ полноты, прочности, осознанности, системности освоения

содержания образовательных программ, соотнесение этого уровня подготовки обучающихся с требованиями образовательных программ, а также выполняет функцию контроля реализации образовательных программ.

Аттестацией обучающихся, проводится в формах, определенных учебным планом, и в порядке, установленном образовательной организацией:

Конкурсы, соревнования, викторины, анкетирование, опрос, зачёты, тестирование.

## **2.4 Оценочные материалы**

Первоначальная диагностика по программе проводится на основании анкеты для учащихся. На основании анализа анкетных данных педагог вносит соответствующие корректировки в методику работы и содержание программы, определяет индивидуальные виды деятельности для учащихся.

Предметные результаты курса педагог оценивает на основании вопросов по теоретическим и практическим разделам программы.

Мониторинг результатов освоения образовательной программы проводится по карте самооценки и оценки педагога. Самооценка обучающегося и оценка педагога суммируются, и вычисляется среднеарифметическое значение по каждой характеристики.

Таким образом определяется индивидуальный уровень освоения образовательной программы.

В конце диагностики делаются общие выводы по группе в целом по уровню освоения программы. В выводах отражается количество учащихся по каждому уровню, %, анализ полученных результатов.

1 – 3 балла – минимальный уровень освоения программы (информационный)

4 – 7 баллов – средний уровень освоения программы (репродуктивный)

8 – 10 баллов – максимальный уровень освоения программы (творческий)

## **2.5 Методические материалы**

### **Методы обучения**

Активные (учитель- ученик) и Интерактивные ( учитель- ученик- ученик).

Словесный, наглядный, практический, объяснительно-иллюстративный, проблемный, проектный, игровой.

## **Педагогические технологии**

Групповое обучение, проблемное обучение, разноуровневое обучение, здоровьесберегающие технологии, информационные технологии.

## **Формы организации учебного занятия**

Вводное занятие, систематизация и обобщение знаний, комбинированные формы, контроль знаний.  
Лекция, семинар, практикум, презентация, защита проекта, обучающая игра.

## **Алгоритм учебного занятия**

1. Организационный момент: эмоционально-психологический настрой учащихся.
2. Введение в тему занятия: систематизация и обобщение знаний.
3. Объяснение темы занятия:
4. Практическая деятельность.
5. Физкультминутка.
6. Практическая работа.
7. Подведение итогов. Рефлексия.
8. Наведение порядка на рабочем месте.

## **Дидактические материалы**

1. Таблицы;
2. Комплекты тестов и заданий;
3. Информационные материалы для родителей (буклеты);
4. Комплект плакатов.

## **3. Список литературы**

### *Нормативные документы*

1. Федеральный закон от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

2.Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014г. № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»

3.Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».

4.Устав ГБПОУ СО «УСХТ»

5. Локальные акты ГБПОУ СО «УСХТ»

*Литература*

Агапова И., Давыдова М. Патриотическое воспитание в школе. - М., Айрис-пресс, 2012 - С.224

Бачевский, В.И. Система военно-патриотического воспитания несовершеннолетних граждан: Учебно-методическое пособие по разделу "Основы военной службы". - М.: ООО "Редакция журнала "Военные знания", 2010. - 186 С.

Валеев Р.А., Зайцев А.А., Зайцева В.Ф. Военно-патриотическая работа с подростками в молодежных организациях России // Проблемы воспитания патриотизма. - Вологда.: ВИРО, 2014.

Вороненко А.Г. Из истории патриотического воспитания в России. Методические рекомендации для учителей и педагогов дополнительного образования. М.: ИОО МО РФ. - 2014.

Гаврилов Ф.К., Кожин Г.А. Военно-спортивные игры. - М.: Изд-во ДОСААФ, 2006 г.

Касимова, Т.А. Патриотическое воспитание школьников: Методическое пособие / Т.А. Касимова, Д.Е. Яковлев. - М.: Айрис-пресс, 2013. - 64 С.

Кларин М.В. Педагогическая технология в учебном процессе. - М., 2010 - С - 346.

Кобылянский В.А. Национальная идея и воспитание патриотизма // Педагогика - 2007 - №5 - С.52

Патриотическое воспитание в школе. - М., Айрис-пресс, 2012 - С - 224.

Симоненко В.Д., Фомин Н.В. Современные педагогические технологии. Учебное пособие. Брянск 2014г.

Смирнов А.Т. Основы военной службы: Учеб.пособие для студ. сред. проф. образования. - М.: Изд. центр "Академия", 2004. - 240 С.

Курс "Гражданское образование" в начальной школе // Начальная школа. - 2012. - № 9. - С.23-26.