

Утверждаю:
Директор ГБПОУ СО «Усольский
сельскохозяйственный техникум»
_____ Никитин А.В.

МЕНЮ
на 20 января 2025 г.

Наименование блюд	Выход, граммы	Стоимость, руб.	Пищевая ценность			
			белки	жиры	углеводы	Ккалл
Завтрак						
Пирожки с картошкой	75	15-00	3,863	2,135	28,591	149,03
Пирожки с капустой	75	15-00	4,214	3,179	25,949	149,26
Пирожки с повидлом	75	15-00	3,420	1,132	31,336	149,21
Булочка домашняя	100	15-00	7,5	13,2	60,9	394,00
Беляши говядина	80	45-00	13,499	8,258	19,798	207,5
Сосиски в тесте	100	45-00	9,01	16,8	30,3	308,4
Обед						
Винегрет	100	17,00	0,5	4,68	12,9	24,5
Суп гороховый на мясо –костном бульоне	250	12-00	4,45	4,65	29,6	279,3
Биточки мясные (говядина) с соусом	100/20	45-00	11,25	17,1	-	272,25
Макароны отварные	200	12-00	7,4	5,0	31,65	145,6
Компот из свежих яблок	200	15-00	0,1	-	33,75	124,75
Хлеб пшеничный	40	4-00	7,6	0,9	49,7	204,00

Старший повар _____ (Картамышева Г.А.)

Зав.производством столовой _____ (Севастьянова Н.Н.)

Утверждаю:
Директор ГБПОУ СО «Усольский
сельскохозяйственный техникум»
_____ Никитин А.В.

МЕНЮ
на 21 января 2025 г.

Наименование блюд	Выход, граммы	Стоимость, руб.	Пищевая ценность			
			белки	жиры	углеводы	Ккалл
Завтрак						
Пирожки с картошкой	75	15-00	3,863	2,135	28,591	149,03
Пирожки с капустой	75	15-00	4,214	3,179	25,949	149,26
Пирожки с повидлом	75	15-00	3,420	1,132	31,336	149,21
Булочка домашняя	100	15-00	7,5	13,2	60,9	394,00
Беляши говядина	80	45-00	13,499	8,258	19,798	207,5
Сосиски в тесте	100	45-00	9,01	16,8	30,3	308,4
Обед						
Салат из свежей капусты	100	16-00	0,5	4,67	2,9	86,25
Борщ из свежей капусты на мясо- костном бульоне	250	14-00	12,9	13,09	42,55	484,55
Картофельное пюре	200	20-00	2,1	6,8	30,5	180,8
Котлета говяжья с соусом	100/20	45-00	11,25	17,1	-	250,0
сок	200	26-00	0,7	-	23,0	104,0
Хлеб пшеничный	40	4-00	7,6	0,9	49,7	204,00

Старший повар _____ (Картамышева Г.А.)

Зав.производством столовой _____ (Севастьянова Н.Н.)

Утверждаю:
Директор ГБПОУ СО «Усольский
сельскохозяйственный техникум»
_____ Никитин А.В.

МЕНЮ
на 22 января 2025 г.

Наименование блюд	Выход, граммы	Стоимость, руб.	Пищевая ценность			
			белки	жиры	углеводы	Ккалл
Завтрак						
Пирожки с картошкой	75	15-00	3,863	2,135	28,591	149,03
Пирожки с капустой	75	15-00	4,214	3,179	25,949	149,26
Пирожки с повидлом	75	15-00	3,420	1,132	31,336	149,21
Булочка домашняя	100	15-00	7,5	13,2	60,9	394,00
Беляши говядина	80	45-00	13,499	8,258	19,798	207,5
Сосиски в тесте	100	45-00	9,01	16,8	30,3	308,4
Обед						
Салат из редиса	100	30-00	0,5	4,68	2,9	44,49
Рассольник на мясо-костном бульоне	250	18-00	6,8	4,65	32,5	341,76
Котлета говяжья с соусом	100/20	45-00	11,9	17,1	-	250,0
Картофельное пюре	200	20-00	2,1	6,8	30,5	180,8
Кисель плодово – ягодный	200	10-00	0,1	-	18,1	21,8
Хлеб	100	4-00	7,6	0,9	49,7	204,00

Старший повар _____ (Картамышева Г.А.)

Зав.производством столовой _____ (Севастьянова Н.Н.)

Утверждаю:
Директор ГБПОУ СО «Усольский
сельскохозяйственный техникум»
_____ Никитин А.В.

МЕНЮ
на 23 января 2025 г.

Наименование блюд	Выход, граммы	Стоимость, руб.	Пищевая ценность			
			белки	жиры	углеводы	Ккалл
Завтрак						
Пирожки с картошкой	75	15-00	3,863	2,135	28,591	149,03
Пирожки с капустой	75	15-00	4,214	3,179	25,949	149,26
Пирожки с повидлом	75	15-00	3,420	1,132	31,336	149,21
Булочка домашняя	100	15-00	7,5	13,2	60,9	394,00
Беляши говядина	80	45-00	13,499	8,258	19,798	207,5
Сосиски в тесте	100	45-00	9,01	16,8	30,3	308,4
Обед						
Салат из картофеля с зеленым горошком	100	18-00	0,5	2,68	2,9	34,5
Суп картофельный с рисом на мясо- костном бульоне	250	12-00	4,8	6,65	41,5	271,75
Шницель мясной (говядина)	100	48-00	10,3	17,1	-	280,55
Макароны отварные с маслом	200/5	12-00	7,4	5,0	31,65	145,2
сок	200	26-00	0,7	-	23,0	114,0
Хлеб	100	4-00	7,6	0,9	49,7	204,00

Старший повар _____ (Картамышева Г.А.)

Зав.производством столовой _____ (Севастьянова Н.Н.)

Утверждаю:
Директор ГБПОУ СО «Усольский
сельскохозяйственный техникум»
_____ Никитин А.В.

МЕНЮ
на 24 января 2025 г.

Наименование блюд	Выход, граммы	Стоимость, руб.	Пищевая ценность			
			белки	жиры	углеводы	Ккалл
Завтрак						
Пирожки с картошкой	75	15-00	3,863	2,135	28,591	149,03
Пирожки с капустой	75	15-00	4,214	3,179	25,949	149,26
Пирожки с повидлом	75	15-00	3,420	1,132	31,336	149,21
Булочка домашняя	100	15-00	7,5	13,2	60,9	394,00
Беляши говядина	80	45-00	13,499	8,258	19,798	207,5
Сосиски в тесте	100	45-00	9,01	16,8	30,3	308,4
Обед						
Салат из свежих огурцов	100	30-00	0,5	4,68	2,9	24,0
Суп картофельный с горох на мясо- костном бульоне	250	12-00	6,8	4,65	38,65	384,05
Макароны отварные с маслом	200/5	12-00	7,4	5,0	22,8	145,2
Кисель плодово- ягодный	200	10-00	0,1	-	28,1	42,8
котлета говяжья с соусом	100/10	45-00	11,9	17,1	-	250,0
Хлеб	100	4-00	7,6	0,9	49,7	204,00

Старший повар _____ (Картамышева Г.А.)

Зав.производством столовой _____ (Севастьянова Н.Н.)