Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Самарской области
«Усольский сельскохозяйственный техникум»

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБПОУ СО
“Усольский сельскохозяйственный техникум”
_____А.В. Никитин
01 сентября 2026



Подписан: А.В.Никитин
DN: C=RU, O="ГБПОУ СО "" Усольский сельскохозяйственный техикум""", CN=А.В.Никитин, E=nik1222@yandex.ru
Местоположение: 00 b7 54 61 3e 1c 62 7d af
Дата: 2026.09.16 13:11:36+04'00'

План работы
студенческого спортивного клуба “Здоровье”
ГБПОУ СО «Усольский сельскохозяйственный техникум»
на 2026-2027 учебный год

Усолье 2026г

Основные задачи - Главная задача системы физической культуры - всемирно способствовать укреплению здоровья студентов, их работоспособности и производительности труда, готовность к защите Родины, формированию высоких нравственных качеств, бодрости духа, силы, выносливости, воспитания жизнерадостного поколения. Усилить влияние физической культуры.

Повышать роль общественного физического актива, руководителей спортивных секций физоргов групп и практическому внедрению физической культуры и спорта, а также:

1. Создание целостного представления о физической культуре общества и личности, её роль в личном, социальном и профессиональном развитии специалиста;
2. Приобретение основ теоретических и методических знаний по физической культуре и спорту, обеспечивающих грамотное и самостоятельное использование их средств, форм и методов;
3. Формирование осознанной потребности к физическому самовоспитанию, самосовершенствованию, здоровому образу жизни;
4. Воспитание нравственных, физических, этических качеств и свойств, необходимых для личности и профессионального развития ;
5. Обеспечение общей успеваемости и посещаемости на учебных занятиях;
6. Добиться хорошей успеваемости и посещаемости на учебных занятиях;
7. Охватить занятиями в спортивных секциях не менее 45% студентов техникума ;
8. Улучшить спортивно-техническую, тактическую, психологическую,физическую подготовку студентов техникума;
9. Стремиться к более высоким результатам во Всероссийских, областных ирайонных соревнованиях.
10. Активизировать работу по подготовке к сдаче нормативов ГТОсоответствующих ступеней.

1. Организация работы

№	Мероприятие	Сроки	Исполнители
1	Провести беседу в группах нового набора по вовлечению студентов в спортивные секции	Сентябрь	Преподаватели физ.культуры
2	Провести наборы физоргов	Сентябрь	Кл. руководитель
3	Посещать семинары руководителей физвоспитания	В течении года	Руководители физвоспитания
4	Провести семинар по планированию и организации спортивно-массовой работы	Сентябрь Октябрь	Руководители физвоспитания

2. Учебная работа

1	Составить план-график учебного процесса на2026-2027 учебный год в соответствии с учебным планом	Сентябрь	Руководитель физвоспитания
2	В соответствии с требованиями Минздрава РФпровести медицинский осмотр по группам: определить основную, подготовительную и спец. мед. группы по дисциплине “Физическая культура”	Сентябрь	ДиректорУСХТ Никитин А.В.
3	Организация и планирование работы спортивных секций	Сентябрь	Руководитель физвоспитания
4	Разработать календарь спортивных мероприятий	Сентябрь	Руководитель физвоспитания
5	Своевременно и качественно оформлять учебную и рабочую документацию	В течении года	Руководитель физвоспитания
6	Проводить взаимопосещение уроков и спортивных секций	В течении года	Преподаватели физвоспитания
7	Практическое судейство на уроках, товарищеских встречах, соревнованиях, районного и областного масштаба	В течение года	Преподаватели физвоспитания
8	Своевременно контролировать работу спортивных секций	В течении года	Руководитель физвоспитания

3. Спортивно-массовая работа

№	Содержание мероприятий	Сроки исполнения	Ответственный за команду/организацию
1.	Районный турнир по мини-футболу в честь памяти Ларкина И.	сентябрь	Еремина Т.В.
2.	Финальные соревнования Спартакиады учащихся СПО по легкоатлетическому кроссу	сентябрь	Еремина Т.В.
3.	Спартакиада первокурсников техникума	сентябрь-октябрь	Еремина Т.В.
4.	Первенство области среди муниципальных районов по гиревому спорту	октябрь	Еремина Т.В.
5.	Первенство техникума по мини-футболу	октябрь	Еремина Т.В.
6.	Фестиваль ГТО внутри техникума (сдача нормативов комплекса ГТО)	октябрь	Еремина Т.В.
7.	Спартакиада учебных групп техникума	октябрь-ноябрь	Еремина Т.В.
8.	Отборочные соревнования по баскетболу 3×3 среди юношей и девушек (Западное ТУ)	октябрь-ноябрь	Еремина Т.В.
9.	Финальные соревнования Спартакиады учащихся СПО по настольному теннису среди юношей и девушек	ноябрь	Еремина Т.В.
10.	Первенство района по волейболу среди ветеранов	ноябрь	Еремина Т.В.
11.	Соревнования по баскетболу в рамках спартакиады Западного ТУ	ноябрь	Еремина Т.В.
12.	Открытое первенство г.Жигулёвск по гиревому спорту	ноябрь	Еремина Т.В.
13.	Спартакиада работников техникума	декабрь	Еремина Т.В.
14.	Рождественская лыжня памяти И.Г. Касаткина	январь	Еремина Т.В.
15.	Лыжные соревнования на призы деда Мороза агроглэмпинг «Две Эпохи»	январь	Еремина Т.В.
16.	Первенство района по футзалу	январь	Еремина Т.В.
17.	Первенство района по лыжным гонкам	февраль	Еремина Т.В.
18.	Лыжные гонки на призы сектора молодёжной политики Шигонского района	февраль	Еремина Т.В.
19	Финальные соревнования спартакиады учащихся СПО по лыжным гонкам	февраль	Еремина Т.В.
20	Соревнования по лыжным гонкам в рамках спартакиады Западного ТУ	февраль	Еремина Т.В.
21	Районные соревнования по волейболу среди женских команд	март	Еремина Т.В.
22	Районные соревнования по волейболу среди мужских команд	март	Еремина Т.В.
23	Финальные соревнования Спартакиады учащихся СПО по волейболу среди юношей и девушек	март	Еремина Т.В.
24	Соревнования по волейболу среди юношей и девушек в рамках спартакиады Западного ТУ	март	Еремина Т.В.
25	Финальные соревнования Спартакиады учащихся СПО по мини-футболу и по гиревому спорту	апрель	Еремина Т.В.

26	Районные соревнования по настольному теннису	апрель	Еремина Т.В.
27	Районные соревнования по шахматам	апрель	Еремина Т.В.
28	Соревнования по мини-футболу среди юношей в рамках спартакиады Западного ТУ	апрель	Еремина Т.В.
29	Финальные соревнования Спартакиады учащихся СПО по мини-футболу и по гиревому спорту	апрель	Еремина Т.В.
30	Районные соревнования по мини-футболу среди ветеранов	май	Еремина Т.В.
31	Соревнования по легкой атлетике среди юношей и девушек в рамках спартакиады Западного ТУ	май	Еремина Т.В.
32	Финальные соревнования Спартакиады учащихся СПО по легкоатлетическому троеборью	май	Еремина Т.В.
33	Летний фестиваль ГТО среди СПО	май	Еремина Т.В.
34	Районные соревнования по легкой атлетике	июнь	Еремина Т.В.
35	Летние турниры по волейболу (парковый, пляжный, рандомный) в г.Сызрани	июнь-август	Еремина Т.В.

4. Методическая работа

1	Выступления в печати об участии в спортивной жизни техникума, района, области.	В течении года	Чупров .А.П.
2	Обновить наглядную агитацию по спортивной жизни в техникуме	В течении года	Лаборант , зав. каб
3	Оформить стенды по рабочей документации	Октябрь	Преподаватель ф/к Еремина Т.В.
4	Разработать «Журнал работыруководителя спортивной секции»	Ноябрь	Чупров А.П.
5	Разработать «Основы общей физической подготовки футболистов»	Апрель	Чупров АП.
6	Разработать «Правила проведения соревнований по волейболуна базе спортивного зала ГБПОУ СО «УСХТ».	Февраль	Еремина Т.В.

5. Хозяйственная деятельность

1	Произвести подготовку летних спортивных площадок и спортзалов к учебным занятиям	Август-сентябрь	Лаборант, зав. кабинетом
2	Поддержание спортивной многофункциональной площадки в рабочем состоянии в течение года	Весь год	Лаборант

3	Произвести осмотр спортинвентаря и оборудования, по необходимости, произвести ремонт	Сентябрь-ноябрь	Лаборант, зав. кабинетом
4	Закупить спорт инвентарь необходимый для учебного процесса и работы спортивных Секций	Сентябрь-ноябрь	зав. кабинетом руководитель физвоспитания
5	Подготовить лыжную базу к началу занятий	ноябрь	Лаборант, зав. кабинетом
6	Произвести ежедневный осмотр и ремонт оборудования и спортинвентаря	В течении года	Лаборант

6. Медицинский осмотр и оздоровительная работа

1	Медицинский осмотр студентов	Сентябрь	Директор
2	Беседы о гигиене спортсменов и самоконтроль. Врачебный контроль.	Сентябрь	Преподаватель ф/к ЕреминаТ.В.
3	Проведение турпоходов	Май	Преподаватель ф/к Еремина Т.В.Кл. руководитель