

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ**  
**государственное бюджетное профессиональное образовательное**  
**учреждение Самарской области**  
**«УСОЛЬСКИЙ СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННЫЙ ТЕХНИКУМ»**

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБПОУ СО  
«УСХТ»

---

Никитин А.В.  
01.09.2025 г.

**ПЛАН**

работы педагога-психолога на 2025-2026 учебный год

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Интенсивное социальное развитие страны невозможно без роста творческого и нравственного потенциала ее граждан, без развития их активности, инициативы и способности. Поэтому на первый план работы учебных заведений выходит нравственное воспитание.

В связи с этим целью деятельности педагога-психолога техникума является психолого-педагогическое сопровождение воспитательного и образовательного процесса, создание определенных условий для развития адаптивных возможностей обучающихся.

Приоритетными направлениями деятельности педагога-психолога являются:

- создание условий для формирования здорового образа жизни и профилактики девиантного поведения учащихся;
- профилактика дезадаптации первокурсников;
- сплочение групп студентов.

Задачами деятельности педагога-психолога являются:

1. Создание благоприятных психолого-педагогических условий для гармоничного развития личности студента в учебном процессе, реализуя гуманистические принципы современной педагогики и психологии.

2. Оказание помощи студентам в изучении своих возможностей, особенностей личности и определении на их основе перспектив личностного и профессионального становления.

3. Использование коррекционно-развивающих технологий для профилактики дезадаптации первокурсников.

4. Повышение компетентности родителей (законных представителей) и педагогов по актуальным психолого-педагогическим вопросам и проблемам.

5. Обеспечение психологической помощи педагогам по профилактике профессионального выгорания и оптимизации взаимодействия с обучающимися и коллегами.

6. Формирование у обучающихся установок на здоровый образ жизни.

Педагог-психолог организует свою деятельность по следующим направлениям:

- Диагностическое (индивидуально и в группе).
- Консультативное (индивидуально и в группе).
- Профилактическое и коррекционно-развивающее.
- Просветительское. Психологическое просвещение и образование: формирование психологической культуры, развитие психолого-педагогической компетентности обучающихся, администрации образовательного учреждения, педагогов и родителей.

В результате данного психолого-педагогического сопровождения ожидается нормальное протекание развития учащихся (в соответствии с нормами развития).

	Вид работы, наименование мероприятия	Дата проведения	Категория участников	Ответственные
<b>1. Психологическое сопровождение профессионального становления студентов техникума</b>				
1	Входная диагностика (изучение мотивов поступления в техникум, эмоционально-личностной сферы учащихся, их интересов и склонностей)	Сентябрь-октябрь	Студенты 1 курса	Педагог-психолог
2	Цикл занятий «Эффективное поведение на рынке труда»	Сентябрь	Студенты 4 курса	Педагог-психолог
3	Деловая игра «Собеседование при трудоустройстве»	Сентябрь	Студенты 4 курса	Педагог-психолог
4	Беседа «Темперамент и профессия»	Октябрь	Студенты 1 курса	Педагог-психолог
<b>2. Адаптация студентов нового набора к условиям обучения</b>				
<b>Диагностическая работа</b>				
5	Изучение процесса адаптации: эмоционального комфорта, тревожности, учебной мотивации, отношения с куратором группы, внутригрупповых процессов, социометрического статуса	Октябрь-ноябрь	Студенты 1 курса	Педагог-психолог
6	Адаптация и интеграция детей-мигрантов в образовательную среду	Сентябрь ай	Студенты 1 курса	Педагог-психолог
<b>Коррекционно- развивающая работа</b>				
7	Тренинг «Знакомство»	Сентябрь	Студенты 1 курса	Педагог-психолог
8	Тренинг «Не имей сто рублей, а имей сто д ей»	Октябрь	Студенты 1 курса	Педагог-психолог
9	Тренинг «Если друг оказался вдруг...»	Ноябрь	Студенты 1-2 курсов	Педагог-психолог
10	Тренинг «Пути к взаимопониманию» навыки эффективного общения	Декабрь	Студенты 1-2 курсов	Педагог-психолог
<b>3. Психолого-педагогическое сопровождение студентов «группы иска»</b>				
<b>Диагностическая работа</b>				

11	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Наблюдение за группами нового набора;</li> <li>- выделение учащихся с асоциальной направленностью;</li> <li>- создание банка данных, заполнение личных карточек, справок о проделанной работе;</li> <li>- индивидуальная углубленная диагностика;</li> <li>- составление индивидуального плана коррекции (индивидуальных консультаций), последующее введение в групповые занятия по развитию социального интеллекта и личностного роста</li> </ul>	Сентябрь июнь	Учащиеся «группы риска» 1-4 курс  Социальный педагог, кураторы	Педагог-психолог
12	Тренинг «Профилактика девиантного поведения»	Январь февраль	Студенты 1-2 курсов	Педагог-психолог
13	Социально-психологическом тестировании в соответствии с Федеральным законом от 07 июня 2013 года №120-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации по вопросам профилактики незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ» и приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 20 февраля 2020 года №59 «Об утверждении Порядка проведения социально-психологического тестирования обучающихся в общеобразовательных организациях и профессиональных образовательных организациях»	Октябрь	Студенты 1-4 курсов	Педагог-психолог
<b>Просветительская работа</b>				
14	Индивидуальные и групповые консультации со всеми участниками образовательного процесса по вопросам профилактики девиантного поведения студентов	Сентябрь июнь	Студенты 1-4 курсов  Родители, классные руководители групп, администрация	Педагог-психолог

15	Профилактика деструктивного поведения в молодежной среде	Сентябрь июнь	Студенты 1-4 курсов  Родители, классные руководители	Педагог — организатор Педагог-психолог
16	Правовая информированность (мошенничество, распространение наркотических средств, терроризм)	Сентябрь июнь	Студенты 1-4 курсов	Педагог-психолог Сотрудники ОПДН
17	Профилактическая работа «Радикальный исламизм»	Сентябрь июнь	Студенты 1-4 курсов	Педагог-психолог Социальный педагог
18	Профилактическая работа «Запрещенные в России террористические организации: колумбайнеры, скулшутинг,	Сентябрь июнь	Студенты 1-4 курсов	Педагог-психолог Зам. директора по ВР

#### 4. Психологическое здоровье, профилактика ПАВ, экстремизма

19	Сбор согласий с родителей и обучающихся на прохождение социально-психологического тестирования по раннему выявлению склонности к наркомании у учащихся	Сентябрь Октябрь	Студенты 1-4 курсов	Педагог-психолог, классные руководители
20	Психологическое компьютерное тестирование по выявлению обучающихся к наркомании	Октябрь	Студенты 1-4 курсов	Педагог-психолог, преподаватель информатики
21	Социологический опрос «Должен знать!»	Ноябрь	Студенты 1-3 курсов	Педагог-психолог
22	Классный час «Секреты манипуляции. Наркотики» (профилактика девиантного поведения)	Октябрь Ноябрь Декабрь	Студенты 1 курса	Педагог-психолог
23	Классный час «Секреты манипуляции. Алкоголь» (профилактика девиантного поведения)	Октябрь Ноябрь	Студенты 1 курса	Педагог-психолог

Коррекционно-развивающая работа

24	Тренинг «Есть ли шанс у белой вороны?» (профилактика буллинга в коллективе)	Октябрь	Студенты 1 курса	Педагог-психолог
----	---	---------	---------------------	------------------

25	Классный час «Психология толпы» (профилактика экстремизма)	Октябрь	Студенты 1-2 курсов	Педагог-психолог
26	Классный час «Тайна природы женщины» (профилактика ПАВ, сквернословия)	Декабрь	Студенты (девушки) 1 курса	Педагог-психолог
27	Беседа «Звездочки на земле» (воспитание толерантного отношения к «особенным» людям)	Январь	Студенты 2 курса	Педагог-психолог
28	Ролевая игра «Голубоглазые и кареглазые» (профилактика межнациональных и межрелигиозных конфликтов)	Февраль	Студенты 1 курса	Педагог-психолог
29	Дискуссия «Пути к взаимопониманию» (профилактика межнациональных конфликтов)	Март	Студенты 2 курса	Педагог-психолог
30	Тренинг «Учимся разрешать конфликты»	Апрель	Студенты 1-2 курсов	Педагог-психолог
31	Тренинг «Камни» семейных отношений»	Май	Студенты 1-4 курсов	Педагог-психолог
32	Беседы «Дыши свободно» профилактика курения)	Май	Студенты 1-3 курсов	Педагог-психолог

### Просветительская работа

33	Мероприятие на командообразование «Мы вместе»	Сентябрь Октябрь	Студенты 1-2 курсов	Педагог-психолог
34	Выступление на психолого-педагогическом консилиуме по результатам входной диагностики	Октябрь	Педагоги	Педагог-психолог
35	Просмотр фильма «Второе дыхание»	Ноябрь	Студенты 1 курса	Педагог-психолог
36	Видеолекторий «Правда о ВИЧ» (видеофильм «Дневник Насти»)	Ноябрь	Студенты 1 курса	Педагог-психолог
37	День героев Отечества	Декабрь	Волонтерский отряд «Следопыт»	Педагог-психолог

38	Родительское собрание «Уберечь от беды»	Январь	Родители студентов 1-2 курсов	Педагог-психолог, классные руководители
39	Просмотр фильма «Дополнительный шок»	Февраль	Студенты 2-4 курсов	Педагог-психолог
40	Просмотр фильма «Арабская сказка»	Март	Студенты 2-4 курсов	Педагог-психолог
41	Просмотр видеоролика «Обман, отказ»	Апрель	Студенты 2-4 курсов	Педагог-психолог
42	Просмотр фильма «Дамасское время»	Май	Студенты 2-4 курсов	Педагог-психолог
43	Просмотр фильма «Письмо отца»	Июнь	Студенты 2-4 курсов	Педагог-психолог
<b>5. Развитие умений успешного обучения, мероприятия по подготовке к успешной сдаче экзаменов</b>				
44	Тренинг «Экзамен без стрессов»	Июнь	Студенты 1-4 курсов (по запросу)	Педагог-психолог
45	Видео информация на профилактические темы	В течение года	Студенты 4 курса	Педагог-психолог
<b>6. Поддержка одаренных студентов (мероприятия по подготовке и сопровождению выступлений студентов в конкурсах)</b>				
<b>Диагностическая работа</b>				
46	Выявление будущих участников конференций	Сентябрь	Студенты 1 курса	Педагог-психолог
47	Мониторинг сетей Интернет, страницы студентов	Сентябрь июнь	Студенты 1-4 курсов	Педагог-психолог
<b>Просветительская работа и консультативная Деятельность</b>				
48	Психологические консультации студентов, абитуриентов, родителей, преподавателей по проблемам профессионального ориентирования	Сентябрь июнь	Студенты 1-4 курсов Родители	Педагог-психолог
49	Психолого-педагогическое сопровождение инвалидов и лиц с ОВЗ	Сентябрь июнь	Студенты 1-4 курсов	Педагог-психолог

50	Психологическая поддержка, методическая и консультативная помощь при выполнении исследовательской работы или проекта	Октябрь-май	Участники конференции по психологии	Педагог-психолог
<b>7. Организационно — методическая работа</b>				
51	Публикация статей, методических разработок	В течение года	Студенты 1-4 курсов	Педагог-психолог
52	Участие в профессиональных конкурсах	В течение года	Студенты 1-4 курсов	Педагог-психолог
53	Подготовка обучающихся к участию в конкурсах по психологии	В течение года	Студенты 1-4 курсов	Педагог-психолог
54	Участие в семинарах.	В течение года	Студенты 1-4 курсов	Педагог-психолог
55	Участие в Совете профилактики	В течение года	Вторая среда месяца	Отдел по ВР
56	Участие в выездах по обследованию актов ЖБУ детей сирот, группы риска	В течение года	Педагог-психолог Классные руководители групп	Отдел по ВР
57	Участие в выездных мероприятиях по воспитательной работе	В течение года	Студенты 1-4 курсов	Отдел по ВР
58	Участие на собраниях в комиссии по делам несовершеннолетних	В течение года	Педагог-психолог	ОПДН
59	Наставничество над несовершеннолетними, состоящими на учете в ОПДН	В течение года	Дети, стоящие на учете в ОПДН	ОПДН
60	Прохождение обучающих курсов, тренингов, семинаров.	В течение года	Педагог-психолог	ОО

